

CO₂-Spar-Tipps

für zu Hause

42% Konsum Kleidung, Technik, Freizeit ...

- Brauche ich das wirklich? Vermeide Spontankäufe.
- Kaufe gebraucht, tausche, teile, repariere oder bau, stricke, nähe es dir selbst!
- Nutze Recyclingpapier – das rettet Bäume! Schreibe auch auf die Rückseiten.
- Kaufe keine Sachen, die du nur 1x verwendet.
- Verwende alles sparsam und sorgsam.

... und Internetnutzung

- Vermeide unnötige Datenübertragungen. Etwa: kein Video-Streaming, wenn du nur Musik hörst. Lieblingslied? Herunterladen statt 110x streamen.

Tipp: Kostenloser CO₂-Zähler: Carbonalyser (www.theshiftproject.org)

20% Unterwegs sein und Reisen

- kurze Strecken zu Fuß und mit dem Rad
- längere Strecken mit Bus und Bahn
- Vermeide lange Autofahrten, Flugreisen und Kreuzfahrten.

Tipp: www.atmosfair.de

16% Essen und Trinken

- Lebensmittel aus der Region und bio.
- Obst und Gemüse, das jetzt reif ist.
- Lebensmittel mit möglichst wenig Verpackung.
- Leitungswasser trinken.
- wenig tierische Produkte
- Kein Essen wegwerfen!
- Müll trennen und recyceln.

Tipp: www.klimatarier.com

5.505 kg CO₂



Im Frühling
(im Kühlhaus gelagert)

Äpfel aus der Region

1,3 kg CO₂



Rindfleisch

Eingelegene Ananas

15 kg CO₂



Flaschenwasser

210 g CO₂



Leitungswasser

15% Heizung

- Stoßlüften statt Fenster auf Kipp
- Pulli anziehen statt Heizung höher stellen (20°C reicht meist).
- Rolläden und Vorhänge nachts schließen – so bleibt die Wärme drin.

Tipp: www.nachhaltig-sein.info/lebensweise/klimaschonend-heizen-10-tipps-fuer-weniger-co2-und-kosten

7% Strom



24 g CO₂

- Nutze Ökostrom
- Spare Strom

1 Kilowattstunde Strom aus Wind/Sonne/Wasser

Genau ausrechnen:
www.uba.co2-rechner.de

CO₂-Spar-Tipps

für die Schule ✓

Essen und Trinken

- Brotbox und Trinkflasche statt Alufolie und Limopäckchen Machen wir schon längst
 Gibt es!



Unterwegs sein und Reisen

- zu Fuß, mit dem Rad und dem Bus zur Schule Sowieso!
 Machen wir.
- Klassenfahrten mit dem Zug statt Flugzeug



Mülltrennung

- Bunte Müllbeimer in den Klassenzimmern Wir trennen schon.



Internet

- Vermeide unnötige Datenübertragungen: Kein Machen wir.
Video-Streaming, obwohl man nur Musik hört.
Lieblingslied? Herunterladen statt 110x streamen.

Tipp: Kostenloser CO₂-Zähler: Carbonalyser (www.theshiftproject.org)



Heizung

- Stoßlüften statt Fenster auf Kipp
- Pulli anziehen statt Heizung höher stellen (20°C reicht meist)
- Rolläden und Vorhänge nachts schließen – so bleibt die Wärme drin



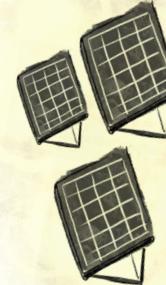
Sowieso!

Machen wir.

Wo welche sind, machen wir's.

Strom

- Nutzt die Schule Ökostrom? Fragt nach!
- Bewegungsmelder auf den Fluren und Toiletten
- Platz für eine Solaranlage auf dem Dach? Fragt nach!



Haben wir.
 Auch.
 Cool!

Papierverbrauch

- Recyclingpapier in allen Kopierern Ist drin.
 Machen alle.
- Papier doppelseitig bedrucken



Eigen Ideen

- Überlegt gemeinsam, was man noch tun kann und wie ihr das umsetzen könnt.
- Gemeinsam finden wir Lösungen!