

CO₂-Spar-Tipps

42% Konsum

Kleidung, Technik, Freizeit ...

- Brauche ich das wirklich? Vermeide Spontankäufe.
- Kaufe gebraucht, tausche, teile, repariere oder baue, stricke, nähe es dir selbst!
- Nutze Recyclingpapier – das rettet Bäume! Schreibe auch auf die Rückseiten.
- Kaufe keine Sachen, die du nur 1x verwendest.
- Verwende alles sparsam und sorgsam.



... und Internetnutzung

- Vermeide unnötige Datenübertragungen. Etwa: kein Video-Streaming, wenn du nur Musik hörst. Lieblingslied? Herunterladen statt 110x streamen.



30 Minuten Video-Streaming =
1,6 kg CO₂

Pro Suche = 0,2 g CO₂
Pro Mail = 1 g CO₂

Tip: *Kostenloser CO₂-Zähler: [Carbonalyser \(www.theshiftproject.org\)](http://www.theshiftproject.org)*

20% Unterwegs sein und Reisen

- kurze Strecken zu Fuß und mit dem Rad
- längere Strecken mit Bus und Bahn
- Vermeide lange Autofahrten, Flugreisen und Kreuzfahrten.

Tip: www.atmosfair.de



1 Flug Deutschland – Thailand

5.505 kg CO₂

16% Essen und Trinken

- Lebensmittel aus der Region und bio.
- Obst und Gemüse, das **jetzt** reif ist.
- Lebensmittel mit möglichst wenig Verpackung.
- Leitungswasser trinken.
- wenig tierische Produkte
- Kein Essen wegwerfen!
- Müll trennen und recyceln.

0,15
kg CO₂



1 kg Gemüse

13
kg CO₂



1 kg Rindfleisch



Im Frühling
(im Kühlhaus
gelagert)

Äpfel aus der Region



Im Herbst

Eingeflogene
Ananas

15 kg CO₂



0,35
g CO₂

Leitungswasser



210
g CO₂

Flaschenwasser



15% Heizung

- Stoßlüften statt Fenster auf Kipp
- Pulli anziehen statt Heizung höher stellen (20°C reicht meist).
- Rollläden und Vorhänge nachts schließen – so bleibt die Wärme drin.

Tip: www.nachhaltig-sein.info/lebensweise/klimaschonend-heizen-10-tipps-fuer-weniger-co2-und-kosten

7% Strom

- Nutze Ökostrom
- Spare Strom

789 g CO₂



1 Kilowattstunde Strom
aus fossiler Energie

24 g CO₂



1 Kilowattstunde Strom
aus Wind/Sonne/Wasser

Maximal
1.000 kg pro Jahr
sind das Ziel

Genau ausrechnen:
www.uba.co2-rechner.de

CO2-Spar-Tipps

für die Schule

Essen und Trinken

- Brotbox und Trinkflasche statt Alufolie und Limopäckchen Machen wir schon längst
- vegetarische/vegane Gerichte in der Mensa Gibt es!



Mülltrennung

- Bunte Mülleimer in den Klassenräumen Wir trennen schon.



Unterwegs sein und Reisen

- zu Fuß, mit dem Rad und dem Bus zur Schule Sowieso!
- Klassenfahrten mit dem Zug statt Flugzeug Machen wir.



Internet

- Vermeide unnötige Datenübertragungen: Kein Video-Streaming, obwohl man nur Musik hört. Lieblingslied? Herunterladen statt 110x streamen.



Tipp: Kostenloser CO2-Zähler: Carbonalyser (www.theshiftproject.org)

Machen wir.

Heizung

- Stoßlüften statt Fenster auf Kipp
- Pulli anziehen statt Heizung höher stellen (20°C reicht meist)
- Rolläden und Vorhänge nachts schließen – so bleibt die Wärme drin



Sowieso!

Machen wir.

Wo welche sind, machen wirs.

Strom

- Nutzt die Schule Ökostrom? Fragt nach!
- Bewegungsmelder auf den Fluren und Toiletten
- Platz für eine Solaranlage auf dem Dach? Fragt nach!

Haben wir.

Auch.

Cool!

Papierverbrauch

- Recyclingpapier in allen Kopierern Ist drin.
- Papier doppelseitig bedrucken Machen alle.



Eigen Ideen

Überlegt gemeinsam, was man noch tun kann und wie ihr das umsetzen könnt.

Gemeinsam finden wir Lösungen!